



Datum
2013-02-14

Handläggare
Folkhälsostrateg Vidar Albinsson
Kommunledningskontoret
Personalavdelningen
0451-26 70 00 0709-818181
vidar.albinsson@hassleholm.se

E-cigarett

Bakgrund

E-cigarett marknadsförs alltmer som ett alternativ till vanliga cigaretter utan rökens gifter men med nikotinets hälsoskadliga och beroendeframkallande verkan kvar. Med anledning av att de flesta kommuner idag har infört rök-/tobaksfri arbetstid och många planerar att införa tobaksfri skoltid så finns välgrundade skäl för att även e-cigarett ska omfattas av dessa förbud mot tobak.

Det är bättre att förekomma än att förekommas varför nuvarande bestämmelser om tex rökfri arbetstid bör kompletteras med information ut till personal , elever och chefer.

Argument för förbud mot e-cigarett på arbetstid

1. Det huvudsakliga syftet med införandet av rökfri arbetstid handlar om hälsa och då framförallt att stötta de som har eller håller på att sluta röka.
2. Sitter någon med en e-cigg så triggas röksuget igång hos de som skrapat ihop motivation för att sluta.
3. Den sociala acceptansen av rökning bibehålls vilket är ett av syftena med e-cigaretten från tobaksbolagens sida.
4. Det är viktigt att "rökfritt" omfattar alla produkter man kan röka, det finns tobaksfria produkter att röka även i vattenpipa tex!

Kommunledningskontoret / Personalavdelningen

5. Vissa flygbolag förbjuder e-cigarett för att det är lättare att upprätthålla kontroll och efterlevnad av regeln.
6. Man ”puffar” på den som en vanlig cigarett.
7. Vätskan den är laddad med innehåller olika kemikalier och nikotin (finns även nikotinfria varianter).
8. Nästan omöjligt att få reda på vad produkten innehåller.
9. E-cigarett är tänkt att vara ett substitut för cigarett genom att tillfredsställa nikotinbehovet.
- 10 . Man andas in ångan med nikotin och blåser ut den som synlig ”rök”
11. E-cigarett är idag oreglerad.
12. Ej godkänd av läkemedelsverket i Sverige eller EU.
13. Nikotinpatronerna får inte säljas idag i vårt land (men går att beställa via nätet).
14. Australien, Kanada och Brasilien har förbjudit e-cig.
15. Saknas vetenskapliga studier på såväl kvalitet och eventuella risker med e-cigarett som dess värde som avvänjningsmedel.
16. Experter rekommenderar inte e-cigarett som avvänjningsmetod.

Kommunledningskontoret

Vidar Albinsson

Folkhälsstrateg

Kommunledningskontoret/ Personalavdelningen

Postadress: Stadshuset, 281 80 Hässleholm **Besöksadress:** Stadshuset, Nytorget 1 **Telefon:** 0451-26 70 00 **Telefax:** 0451-814 06
E-post: kommunen@hassleholm.se **Bankgiro:** 866-3494 **Org. nr:** 212000-0985 **Webb:** www.hassleholm.se